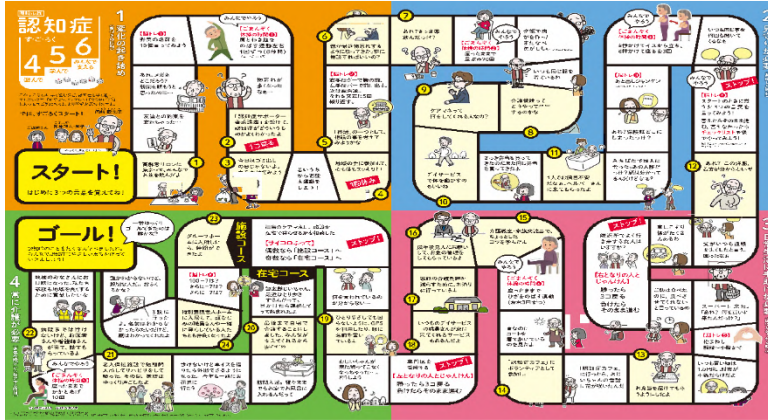




## ニュース 「スゴロク」貸出します！「認知症」「終活」を楽しく学ぼう



今や国民病と呼ばれ、5人に1人がかかると言われる「認知症」。誰もが、いつかは訪れる最期の準備「終活」。

どちらも元気なうちにこそ、知っておくのをオススメしたい！と、すごろくゲームを岡崎市が作成しました。市販の「人生ゲーム」に、そのまま装着して使うバージョンもあります。

地域包括支援センターで、無料貸出をしています。（サイコロと駒は各自ご用意ください。）サロン活動や、仲間内でやってみたい方、気軽にお声かけくださいね。



## ニュース 認知症の方が自立した生活を送るために～多職種研修会報告～

11/30（水）、福岡・岡崎学区の地域包括ケアシステム（いくつになっても住み慣れた地域で暮らし続けられる仕組み）構築を目的とし、医療・介護・福祉の専門職で今年度2回目の多職種研修会を開催しました。

今回は、認知症と高齢者うつをテーマに意欲低下のある方への支援を事例検討。高齢者の運転免許更新制度の仕組みと認知症と診断された場合の運転免許の更新についても岡崎警察署交通総務係の廣瀬様よりご講話いただきました。最後に、ありま脳神経外科クリニック有馬医師から「多職種の意見が聴けて良かった。今後も連携し、地域貢献していきたい。」と総括いただきました。➤



本紙はこれからも、専門職同士が繋がりながら、地域での暮らしを支援できるよう取り組んでいる姿もお知らせしていきます。

### 安全運転相談窓口ダイヤル

## #8080 (シャープハレバレ)

運転に不安を感じた高齢ドライバーや家族の方への相談ダイヤルです。発信場所が管轄する警察の安全相談窓口へ繋がります。

認知症かなと思ったら、早めにご相談下さい。

### なのはな苑地域包括支援センター

## 0564-57-8087

営業(月)～(土)8:30～17:15

※当包括は、岡崎市の委託相談窓口です。

なぞなぞ

脳トレ

こたえ

裏面

① ○○○○

② ○○○○○○○○

③ ○○○○

